



Согласовано  
Директор школы

Э.Ф. Гуктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День 20.01.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		17	Салат из свежей капусты с морковью	60	36,24	0,79	1,95	3,88
		ТТК	Гуляш из отварных куриных грудок	50/50	154,39	11,94	8,83	3,40
		171	Каша гречневая рассыпчатая	150	214,00	3,77	2,29	39,72
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>469,11</b>	<b>14,82</b>	<b>15,40</b>	<b>69,03</b>

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День 20.01.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Гуляш из отварных куриных грудок	50/50	154,39	11,94	8,83	3,40
		302	Каша гречневая рассыпчатая	180	256,80	4,52	3,75	47,66
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
			<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>560,89</b>	<b>18,86</b>	<b>17,54</b>	<b>77,05</b>

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.  
 Ответственный по питанию: *Л.В. Мясникова* Мясникова Л.В.  
 Медсестра: *А.Р. Хамидуллина* Хамидуллина А.Р.